

★早期離職防止研修★

入社後、思い描いていたことの理想と現実を知り、自分自身の現有能力や強みを忘れ「仕事が面白くない」「仕事の人間関係がうまくいかない」「こんなはずじゃなかった」とリアリティショックに戸惑いを感じ、何のために仕事をするのか目的を見失い、モチベーションの低下にならないよう、自分自身が目指す方向や、なりたい姿を明確にし、環境や周りに左右されない自分軸をつくる。

この研修では、自分自身の内発的なモチベーションを確認し、社会人としての地盤作りを行い、若手社員の自己実現と成長を促し離職を防ぐ。

■研修対象者

※入社6ヶ月後のフォローアップ研修 / 入社3年以内の若手社員

■1日コース（7時間～8時間）

◇入社時の振り返り

- ・初心に帰る ※社会人としての目的

◇フォロワーシップの強化

- ・上司との関係を良好にする理由
- ・上司を動かすということ
- ・現在抱えているそれぞれの課題を共有する
- ・リアリティショックへの対処
- ・コミュニケーションゲーム

◇人生のステージを考える

- ・人生の時間軸を振り返る
- ・価値観を探る

◇目的や目標の見える化

- ・なりたい自分になるためのアウトプット

◇キャリアマップの作成（個人ワーク）

◇キャリアマップのシェア（グループワーク）

参加費：13,000円（税別、テキスト代込）



※研修内容は、企業様と打ち合わせさせて頂き、オリジナルなメニューで実施することも可能です。

※いくつかの企業・団体等による集合研修として計画して頂くことも可能です。



貴社名

ご担当者

ご連絡先

メールアドレス

■お申し込み／お問い合わせ内容

◆実施場所：株式会社キャリアトラスティング
長野市鶴賀問御所町1241-1 長野銀座信越ビル7階

◆お問い合わせ・お申し込み
電話：026-214-0010
メール：info@careertrust-style.jp

※日程の調整等詳細は、お気軽にお問い合わせください。
※各企業様へお伺いし、研修をさせて頂くことも可能です。

