

“なりたい自分”
見つかる

長野県委託事業
「平成29年度 ウィメンズカレッジ事業」

キャリアデザイン基礎講座

受講料
無料

仕事やライフイベントを含めた将来のキャリアを
見つめ直し、自分の人生を主体的に生きる
“ジブンスタイル”を一緒に考えてみませんか？

中南信・東信 2地域で開催

第1回

キャリアを考える

- ・女性活躍の意義
- ・価値観を探る



第2回

内的キャリアに向き合う

- ・キャリアチャート作成
- ・転機の捉え方



第3回

なりたい自分の明確化

- ・キャリアマップ作成
- ・修了式(修了証書授与)



◇キャリアを考えたい全ての女性が受講対象です◇
キャリアデザインに関心がある／将来の働き方を描きたい
リーダーを目指している／リーダーになることに躊躇している
何に向いているのか知りたい／方向性を見出したい etc...

託児

先着5名承ります

講師

株式会社キャリアトラスティング
代表取締役 霜鳥 光

- * 国家資格2級キャリアコンサルティング技能士
- * 日本メンタルヘルズ協会認定心理カウンセラー
- * 米国シックスセカンズ認定EQアсессラー
- * 日本笑いヨガ協会認定笑いヨガリーダー



経営課題を解決する自社オリジナルプログラムを用いた人材育成研修実績は年間200回を超え、実践的で解りやすい内容に定評がある。

お申し込み・お問い合わせ先

TEL : 026-214-0010
(平日9:00~18:00)
Mail : info@careertrust-style.jp



主催 長野県 委託事業受託者



株式会社 キャリアトラスティング

長野県千曲市上徳間1870-3 <http://www.careertrusting.jp/>

しあわせ信州