

〔女性のためのリーダー講座〕

職場で地域で学校で

自分らしいリーダーシップで しなやかに生きる

リーダー経験の少なさから苦手意識を持ったり、端から「私には務まらない」と決めつけてしまったり、また「女性は補助役だから」と一歩引いてしまうのは、非常にもったいないことです。リーダーは、「チームをぐいぐい力強く引っ張っていく」スタイルではありません。講義やワークを通して、今の時代に求められるリーダーのスタイルやコミュニケーション術を学び、職場や地域、学校で、無理せず気負わず楽しく自分らしく活躍できるリーダーシップを身につけましょう。

2月29日(土)

13:30～15:30 (13:00開場)

〔内容〕

- ・リーダーシップの変遷と類型
- ・今、求められるリーダーとは
- ・リーダーのコミュニケーション術



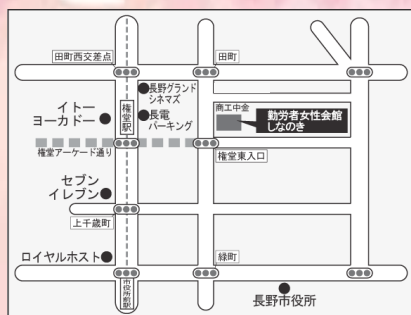
〔講師〕 霜鳥 光 さん

株式会社キャリアトラスティング代表取締役
国家資格2級キャリアコンサルティング技能士
／心理カウンセラー

〔会場〕 勤労者女性会館しなのき 2階 男女共同参画センター会議室
(長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1)

〔対象〕 長野市内在住、在勤・在学の女性／定員25名 (参加費無料)

〔託児〕 生後4か月から就学前まで (無料・託児申し込み締切2/20)



〔お申し込み・お問い合わせ先〕 (詳しくは裏面をご覧ください)



長野市男女共同参画センター

〒380-0814

長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1

勤労者女性会館しなのき 2階

tel. 026-237-8303 fax. 026-237-8304

[会 場]

勤労者女性会館しなのき

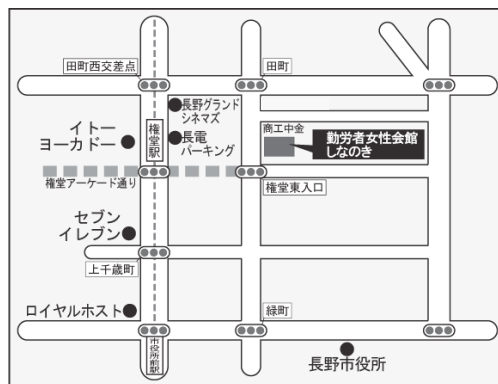
〒380-0814

長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1

tel. 026-237-8300

●JR長野駅よりバス 権堂下車徒歩2分

●長野電鉄 権堂駅下車徒歩2分



※ 会場に駐車場のご用意がありません。公共交通機関や有料駐車場をご利用ください。

※ 長電権堂パーキングをご利用の方には、200円分の駐車補助券を差し上げます。駐車券をご持参ください。

[申込方法]

男女共同参画センターの窓口のほか、FAX、電話、インターネットにて受け付けています。パソコンの方は「長野市ホームページ」内の人権・男女共同参画課「新着情報」から、スマートフォンの方は下記コードからお申し込みください（「ながの電子申請サービス」へ接続します。Android5以降またはiOS5以降の端末をご利用ください）。



2/29女性のためのリーダー講座 FAX 申込書

FAX:026-237-8304

長野市男女共同参画センター 宛

お名前	年齢： 歳代
電話番号	FAX受理後の確認の連絡 要 ・ 不要
お住まいの 地区名	<長野市にお住まいの方> 第一・第二・第三・第四・第五・芹田・古牧・三輪・ 吉田・古里・柳原・浅川・大豆島・朝陽・若槻・長沼・ 安茂里・小田切・芋井・篠ノ井・松代・若穂・川中島・ 更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・ 信州新町・中条 その他()
	<長野市以外にお住まいの方> お住まいの市町村名() 勤務先・通学先の地区名 長野市()
託児希望	なし ・ あり (人)
	<託児のお子さんのお名前・性別・年齢>

※ お申し込みいただいた情報は、当イベント以外の目的で使用することはありません。